

# Actividades para una buena adaptación

Una vez al trimestre, tiene lugar la actividad de Multideporte en Munabe y Ayalde, cuyo objetivo es que, tanto los niños como las niñas, conozcan a los que serán sus compañeros de curso cuando comiencen Educación Primaria en estos colegios. Todo ello facilita que la adaptación en el futuro sea mejor.

Los pasados 16 y 23 de noviembre, después de comer, los alumnos de 5 y 4 años respectivamente, salieron en autobús rumbo a **Munabe y Ayalde** para disfrutar de una divertida tarde llena de actividades.

Un autobús "de los mayores" viene a Umedi a recogerles y les lleva directamente a **Ayalde**. Allí las niñas bajan del autobús y se incorporan a las actividades extraescolares junto a sus futuras compañeras, mientras que los niños que se han quedado en el autobús, dan la bienvenida a los alumnos de Ayalde y juntos emprenden camino a **Munabe**, donde les espera una tarde de multideporte en las instalaciones del colegio: campo de fútbol, cancha de baloncesto, pistas de tenis,...

En Ayalde, como es tradición el mono "Tobias" les dio la bienvenida y les contó un cuento de la mano de Asunta García.

Al finalizar la jornada, cansados pero muy felices, cada uno vuelve a su colegio y se prepara para ir a casa. A partir de ahora, la relación de los niños con los colegios de Primaria, empieza a ser natural y fluida, ya que éstos ya forman, de alguna manera, parte de su vida.



# Actividades de Umedi

Diciembre de 2011

## Aprender a ser padres



**Si para desarrollar cualquier tipo de actividad profesional es necesaria una formación previa, cuando se es consciente de que la empresa más importante que unos padres tienen entre manos son los hijos, resulta más que recomendable dedicar tiempo a aprender a ser padre.**

Como cada año, Umedi ofrece a las familias del colegio la posibilidad de participar en un **Curso de Orientación Familiar (COF)** que tratará sobre temas de actualidad y de gran importancia en la tarea educativa de nuestros hijos. Al recibir este curso, los padres aprenden, se enriquecen y esto repercute en su mejora personal y en su actividad educativa.

Este curso que comenzará el **28 de enero de 2012** consta de cuatro sesiones: "Primeras conversaciones", "La vida en el hogar", "Tiempo para los esposos" y "Temperamento y carácter".

Somos conscientes de lo complicado que puede resultar encontrar tiempo y lugar para recibir esta formación, por ello hemos organizado este curso, los **sábados de 12.00 a 13.30 horas**.

Como todos los Cursos de Orientación Familiar este programa se realiza siguiendo las pautas y metodo-

logía que marca el "sistema F":

Para abordar el tema de cada sesión se presenta un caso con una **situación familiar real**. Una vez analizados los hechos y los problemas se reflexiona sobre diferentes acciones educativas. A partir de ahí se trabaja el tema de cada sesión y el moderador realiza al final una exposición en la que profundiza en las conclusiones. La educación de los hijos implica una adecuada combinación de reflexión, formación y acción. Por este motivo en las sesiones se combina la teoría y la práctica, ambas imprescindibles a la hora de educar a los hijos.

La dinámica de trabajo, con la preparación y discusión del caso, proporciona entre los asistentes una relación muy cordial y cercana que continúa una vez finalizado el COF.

La última sesión del curso será el 21 de abril.

## "Ir por delante en la educación"

**1. ¿Qué es la Orientación Familiar?** La Orientación Familiar es, en esencia, una ayuda a los padres en la educación de sus hijos, y en su propia mejora personal y matrimonial.

**2. ¿Qué es Cofab?** Cofab es un centro de Orientación Familiar asociado al IIOF (Instituto de Iniciativas de Orientación Familiar) quien a su vez es miembro de la International Federation for Family Development (IFFD). Ésta cuenta con estatus general de las Naciones Unidas. Agrupa a asociaciones de orientación familiar de los cinco continentes, llegando a formar a 20.000 familias el año pasado.

**3. ¿Por qué animarías a los padres a participar en un curso de orientación familiar?** Porque para cualquier profesión dedicamos años y recursos a formarnos, también para el "oficio" de ser padres hay que formarse. Y con unos métodos y pautas preventivas coseguimos ir por delante en la educación de nuestros hijos.

Los cursos de orientación familiar tienen un sistema práctico que funciona y está probado que funcionan! La **experiencia los avala desde 1968** cuando un reducido grupo de padres empezaron el primer Curso de Orientación Familiar aplicando a la formación de la familia el sistema del método del caso que se utilizaba para las empresas y que tanto fruto había dado.

Patricia Gómez,  
vicepresidenta de COFaB

juguetos®  
el país de siempre jugar®

Colón de Larreategui, 37  
48009 BILBAO

Alameda de Urquijo, 76  
48013 BILBAO

Parque Empresarial LAPATZA  
c/ Lapatza, 12  
48970 BASAURI (Bizkaia)



Hiruledun Haur Hezkuntzako ikastetxea  
Pérez Galdós 10 - 48010 Bilbao (Bizkaia)  
Telf.: 94 410 00 85  
e-mail: umedi@umedi.com  
www.umedi.com

COAS

## RETIRO MENSUAL

El próximo **martes, día 13 de diciembre a las 15:30h**, tendrá lugar el retiro mensual para **madres** de Umedi en el oratorio del colegio.

Asimismo, el próximo **miércoles día 21 a las 19:45h**, se celebrará el retiro mensual para **padres**, tendrá lugar en el Oratorio del colegio **Munabe**.

## CAFÉ-COLOQUIO

El viernes, **día 16 a las 15:30 h.**, se celebrará en el colegio el café-coloquio para padres de niños de **3 años**.

En esta ocasión, **Ainhoa Ibarondo**, tutora de **3ºA**, abordará el tema: **"Qué juguetes pedir a los Reyes Magos"**

## NOVENA DE LA INMACULADA



Del **30 de noviembre al 8 de diciembre** se celebrará en la Iglesia de San Nicolás de Bilbao la **Novena en Honor de la Inmaculada** organizada por los colegios de Vizcaya de COAS.

Desde el colegio queremos animaros a que participéis junto a vuestros hijos, especialmente en la celebración del **domingo día 4**, en la que participaremos de una manera especial las familias de **Umedi**.

## FIESTA DE NAVIDAD

Como ya sabéis, el festival de Navidad del colegio tendrá lugar en el **Auditorium del Palacio Euskalduna**. La función será el próximo miércoles, **día 14 de diciembre a las 16:30h**.

Para que los niños estén descansados en el momento de actuar, ese día no vendrán al colegio; irán, ya disfrazados, directamente al Palacio Euskalduna.

Los niños de 1 año, al ser tan pequeños, tienen su celebración en el colegio con sus compañeros y profesoras. Su jornada tendrá el horario de un día normal.

## SALIDA AL PIN

El próximo **martes día 20**, los niños y niñas de 2 años disfrutarán de una divertida jornada en el Parque Infantil de Navidad. El horario será el de un día normal de colegio.

## VACACIONES DE NAVIDAD

El próximo **jueves, día 22**, comenzarán las vacaciones de Navidad. El horario será el de un día normal (**jornada completa**). Las clases se reanudarán el **día 9 de enero (lunes)**.

## EXHIBICIONES DE MÚSICA Y JUDO

El próximo **miércoles día 21 de diciembre a las 14:30 h.**, los alumnos que asisten a **música** como actividad extraescolar, darán una audición para mostrar los avances obtenidos en este primer trimestre. El **día 22 a las 17h** será el turno de los alumnos de **judo**.

## Reforzar los idiomas



El pasado martes **día 15**, los alumnos de 5 años fueron a los cines Golem de La Alhondiga para ver la película **"Ahatetxo itsusia eta ni."**, proyectada dentro de los actos dedicados a los escolares de la 53 edición del festival de cine de Bilbao - ZINEBI.

ZINESKOLA es la apuesta de ZINEBI por el público infantil con sesiones matinales en las que los niños y niñas de los colegios de nuestra ciudad tienen la oportunidad de disfrutar, con las últimas producciones nacionales e internacionales dirigidas al público infantil, cuya base argumental logra año tras año atraer el interés de alumnos y profesores, por lo que constituyen interesantes recursos complementarios a las aulas.

Este tipo de actividades contribuye a consolidar el proyecto educativo trilingüe implantado en Umedi, ya que brindó la oportunidad de escuchar una divertida historia en euskera. Tras la proyección, y ya en el colegio, se estableció un debate en clase, donde las profesoras pudieron comprobar el alto nivel de comprensión de euskera que han adquirido los alumnos.

## Consignas

### 1er. CICLO

Saludamos al entrar y salir de clase

### 2do. CICLO

#### GENEROSIDAD

#### 3 años

- \* Comparto las cosas con los demás.
- \* Juego con todos mis compañeros.

#### 4 años

- \* Soy amigo de todos.
- \* Dejo mis cosas a los demás.

#### 5 años

- \* Sé dejar mi sitio a los demás.
- \* Cumpro con mi encargo.



## Éxito del primer senderismo

El pasado sábado día 12, un numeroso grupo de familias del colegio, nos congregamos en el municipio de Apatamonasterio para recorrer la **ruta verde de Arrazola**, a los pies del **Amboto**.

El buen tiempo acompañó durante toda la jornada por lo que pudimos contemplar la belleza del entorno en todo su esplendor.

Los niños lo pasaron en grande, descubriendo a lo largo del camino "familias" de vacas, ovejas, cabras y hasta una mamá cerda con sus cerditos recién nacidos.

Tras la caminata, nos instalamos para comer en una zona repleta de columpios que inmediatamente fueron invadidos por lo más pequeños, mientras los mayores charlabamos animadamente.

Esta primera experiencia ha sido tal éxito, **que ya estamos mirando el calendario para programar la siguiente**. Animaros a participar, ¡merece la pena!



Diferentes momentos de la excursión

## ¡Felicidades!

### CUMPLEAÑOS DICIEMBRE

**1er.Ciclo**  
 Día 01 : Pablo hermosa Angora  
 Día 02: Ines Amuchastegui Fano  
 Día 04: Daniel De Las Heras Murillo  
 Día 04: Ane Suarez Larrayoz  
 Día 10: Lander Gárate Ferro  
 Día 22 : Martina Sojo De La Maza  
 Día 22 : Mateo Nieto Lesmes  
 Día 22 : Nicolas Nieto Lesmes

### 2do.Ciclo

Día 03: Mateo Gil Leiro  
 Día 19: María Del Pozo Arreola  
 Día 23: Aiala Angueira  
 Día 25: Erika Surja Herranz  
 Día 27: Ines Zalbide Fernández  
 Día 30: Marcial De Andrés

### Han nacido:



El 2 de noviembre, nació Claudia, hermana de Marta y Aitana Prieto.  
 El 6 de noviembre, nació Martín, hermano de Javier Urizar.

## Menú del mes de diciembre

lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
			1	2
			Paella Albóndigas caseras Fruta	Puré de verduras Pollo a la barbacoa Yogur
5	6	7	8	
Macarrones c/chorizo Filete merluza Yogur	FIESTA	Arroz con tomate San jacob c/lechuga Natillas	FIESTA	PUENTE
12	13	14	15	
Magnolias con bonito Croquetas c/lechuga Fruta	Cocido de garbanzos Merluza al horno Natillas	Puré de verduras Hamburguesas Yogur	Arroz tres delicias Tortilla de jamón Fruta	Marmitako Pollo asado Fruta
19	20	21	22	
Lentejas Salchichas c/lechuga Fruta	Patatas salsa verde Atún con tomate Yogur	Alubias blancas Lomo adobado Fruta	Paella de verduras Albóndigas casera Postre especial	